

# JEDILNIK - ŠOLA

OD 11. 11. 2019 DO 15. 11. 2019

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	PICA* <sup>1A,7</sup>	KREMNA JUHA IZ ZELENE <sup>1A,7,9</sup>	MANDARINA	MANDARINA
	SADNI ČAJ	SOJINI POLPETI <sup>1A,6,12,(3,7,8,9,10,11)</sup>	KAJZERICA* <sup>1A</sup>	KAJZERICA* <sup>1A</sup>
	JABOLKO*	PIRE KROMPIR <sup>7</sup> , KOLERABA V OMAKI <sup>1A,7</sup>		
		KOMPOT		
T O R	SIROV POLŽEK <sup>1A,3,7,(6,8,11)</sup>	CVETAČNA JUHA <sup>1A,7</sup>	HRUŠKA	HRUŠKA
	LIPOV ČAJ	PIŠČANČJI PAPIKAŠ <sup>1A</sup>	BIO PIŠKOTI IZ 5 ŽIT** <sup>1A,1B,1C,(3,6,7,8,13)</sup>	BIO PIŠKOTI IZ 5 ŽIT** <sup>1A,1B,1C,(3,6,7,8,13)</sup>
	BANANA	POLNOZRNATE TESTENINE <sup>1A,3</sup>		
		ZELENA SOLATA		
S R E	KORUZNI KOSMIČI <sup>1E,(5,6,7)</sup>	KROMPIRJEV GOLAŽ <sup>1A,10</sup>	GROZDJE	GROZDJE
	MLEKO* <sup>7</sup>	BIO PROSENI KRUH** <sup>1A,(11)</sup>	BIO DURUM PECIVO S KURKUMO** <sup>1A,(11)</sup>	BIO DURUM PECIVO S KURKUMO** <sup>1A,(11)</sup>
	KAKI VANILIJA	BISKVIT Z VIŠNJAMI <sup>1A,3,7</sup>		
		SOK		
Č E T	KOKOŠJA PAŠTETA (BREZ KONZERVANSOV IN OJAČEVALCEV AROME) <sup>6,7,(3)</sup>	ŠPINAČNA JUHA <sup>1A,7</sup> S KROGLICAMI <sup>1A,3,7,(8,11)</sup>	BANANA	BANANA
	PISAN KRUH <sup>1A,1E,12,(3,6,7,8,11,13)</sup>	PEČENICA/KRVAVICA <sup>1E</sup>	BIO OVSENA BOMBETA** <sup>1A,(3,6,7,8,11,13)</sup>	BIO OVSENA BOMBETA** <sup>1A,(3,6,7,8,11,13)</sup>
	ZELIŠČNI ČAJ	KISLA REPA, MATEVŽ <sup>7</sup>		
	HRUŠKA	ANANAS		
P E T	<b>TRADICIONALNI SLOVENSKI ZAJTRK:</b> MED*, MLEKO* <sup>7</sup> , JABOLKO*, ČRNI KRUH* <sup>1A</sup> , MASLO <sup>7</sup>	FIŽOLOVA JUHA Z ZAKUHO <sup>1A,3</sup>	KAKI	KAKI
	JOGURT TEKOČI <sup>7</sup>	TELEČJA** RIŽOTA Z ZELENJAVO	HRUSTLJAVI POLNOZRNATI KRUHKI <sup>1A,1B</sup>	HRUSTLJAVI POLNOZRNATI KRUHKI <sup>1A,1B</sup>
	ČRNI KRUH* <sup>1A</sup>	RDEČA PESA		
	MANDARINA			

S podpisanimi števkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

\* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

\*\* Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

#### SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLIČLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO), 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEKHUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH