

# JEDILNIK - ŠOLA

OD 11. 3. 2019 DO 15. 3. 2019

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	MLEČNI* RIŽ 7	GRAHOVA KREMNA JUHA 1,7	MANDARINA	MANDARINA
	ČOKOLADNI POSIP 6,(7,8)	BORANJA** 1	POLNOZRNATI ROGLJIČ (BREZ POLNILA) 1,6,7,(3,11)	POLNOZRNATI ROGLJIČ (BREZ POLNILA) 1,6,7,(3,11)
	BANANA	POLNOZRNATI KUS KUS 1		
		ZELENA SOLATA S KORUZO		
T O R	ČOKOLADNI NAMAZ 6,7,8,(5)	RIČET S SVEŽIM MESOM* 1,9	SADNO- ZELENJAVNI SOK (BREZ DODANEGA SLADKORJA)	SADNO- ZELENJAVNI SOK (BREZ DODANEGA SLADKORJA)
	KMEČKI KRUH GUSTAV	PISAN KRUH GUSTAV	KORUZNA ŽEMLJA	KORUZNA ŽEMLJA
	MLEKO* 7	JABOLČNI ZAVITEK 6,7		
	SUHO SADJE	BIO SOK**		
	ŠOLSKA SHEMA EU: EKO JABOLKO			
S R E	MESNO-ZELENJAVNI NAMAZ 1,3,7,10	BUČNA JUHA 1,7	BANANA	BANANA
	OVSENI KRUH	NARAVNI PIŠČANČJI ZREZEK 1	RIŽEVI VAFLE 11	RIŽEVI VAFLE 11
	SADNI ČAJ	PEČEN KROMPIR		
	HRUŠKA	MOTOVILEC V SOLATI		
Č E T	SIROV POLŽEK 1,3,7,(6,8)	KREMNA JUHA IZ ZELENE 1,7,9	HRUŠKA	HRUŠKA
	ZELIŠČNI ČAJ	PURANJI PAPRIKAŠ 1	RŽENA BOMBETA (3,6,7,11)	RŽENA BOMBETA (3,6,7,11)
	MANDARINA	KROMPIRJEVI SVALJKI 1,12,(3,6,7,8,11)		
		RADIČ S KROMPIRJEM		
P E T	SIRNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	KORENČKOVA JUHA 1	JABOLKO**	JABOLKO**
	KORUZNI KRUH (3,6,7,11)	POSTRV PO MLINARSKO 1,4	KAJZERICA (3,6,7,11)	KAJZERICA (3,6,7,11)
	LIPOV ČAJ	KUHAN SLAN KROMPIR		
	POMARANČA	RDEČA PESA		

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

\* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

\*\* Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Pekarna Kruhek, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

## SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH