

JEDILNIK - ŠOLA

OD 16. 9. 2019 DO 11. 9. 2019

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOŠILO	POPOLDANSKA MALICA	
			OPB	6.–9. R
P O N	PLETENKA S ŠUNKO IN SIROM* 7	BUČNA JUHA 1,7	SLIVE	SLIVE
	ZELIŠČNI ČAJ	TELEČJI FRIKASE 1,3,7	BOMBETA S SEMENI* 11	BOMBETA S SEMENI* 11
	HRUŠKA	KRUHOVI CMOKI 1,3,7		
		ZELENA SOLATA		
T O R	MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	KORENČKOVA JUHA 1	HRUŠKA	HRUŠKA
	PISAN KRUH (3,6,7,11)	PEČEN FILE POSTRVI 4*	RIŽEVI VAFLJI 11	RIŽEVI VAFLJI 11
	SADNI ČAJ	PIRE KROMPIR 7, ŠPINAČA V OMAKI 1,7		
	NEKTARINA	RDEČA PESA		
S R E	BIO KEFIR** 7	BROKOLIJEVA JUHA 1,7	JABOLKO*	JABOLKO*
	BIO SLADKO PECIVO S SEZAMOM** 1,11	MESNA LAZANJA 1,3,7	BIO MUFFIN MALINA** 1,3,7	BIO MUFFIN MALINA** 1,3,7
	BANANA	PARADIŽNIKOVA SOLATA		
Č E T	KOKOŠJA PAŠTETA 6,7,(3), SVEŽA PAPRIKA	POROVA JUHA 1,7	GROZDJE	GROZDJE
	OVSENI KRUH (3,6,7,11)	PIŠČANEC PO VRTNARSKO 1	POLNOZRNATA ŽEMLJA 6,11,(3,7)	POLNOZRNATA ŽEMLJA 6,11,(3,7)
	SADNI ČAJ	JAJČNI VLVANCI 1,3		
	EU ŠOLSKA SHEMA: GROZDJE	KUMARE V SOLATI		
P E T	SIROVA ŠTRUČKA 1,3,6,7	KROMPIRJEV GOLAŽ** 1,10	BANANA	BANANA
	SOK	MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* 1	POLNOZRNATI KREKERJI 1,(6,11)	POLNOZRNATI KREKERJI 1,(6,11)
	JABOLKO*	JABOLČNI ZAVITEK 1,3,6,7,(8,11)		
	(ŠPORTNI DAN)	SOK		

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih.

Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, sadjarska kmetija Uhan; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Ekološka kmetija Marko Zabukovec, Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBLJUTLJIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN; 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠKI; 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH