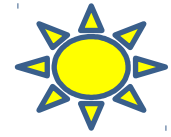


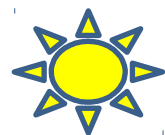
Priporočena literatura za starše:



Albert in Leonida Mrgole: Izštekani najstniki in starši, ki štekajo

Opis knjige: Z uvodnim naslovom IZŠTEKANI NAJSTNIKI, sporočava, da knjiga govori o izštekanih – izklopljenih iz odnosa - najstnikih. To so najstniki, ki so predani uporništvu, ob tem pa čutijo veliko stisko v svojem notranjem hrepenenju, da bi bili povezani. Morda se sliši neverjetno, a najstniki potrebujejo starše. Starše, ki ostajajo v stiku, ki dovolijo samostojnost, ki prenesejo napake. Najstniki potrebujejo odrasle starše – STARŠE, KI ŠTEKAJO. Ob tem bi rada poudarila, da smo velikokrat izštekani tudi starši. STARŠI, KI ŠTEKAJO – so preprosto starši, ki se trudijo ali ki znajo najstnika 'prištekati' nazaj v odnos ali še bolje, ki znajo sebe 'prištekati' v razumevanje najstnika.

Celotna knjiga govori o stiku, povezanosti in sodelovanju. Tak naslov označuje vse te vrednote. Podnaslov STARŠI – TUKAJ IN ZDAJ, vam želi sporočiti, da skoraj vsak otrok, ko postane najstnik, s svojim vedenjem, besedami in dejanji sporoča, da nas ima dovolj, da smo bedni in da se bo odselil prvi hip, ko se bo lahko. Vendar je resnica drugačna. Najstnik nas potrebuje, zelo potrebuje, vendar ne več na isti način, kot takrat, ko je bil majhen. Potrebuje nas, da mu zaupamo, da ga tiho spremljamo, da mu dovolimo raziskovati, delati napake, da spremljamo njegove prve ljubezni ... V tem obdobju smo tihi čuvaji naših otrok. Vedno smo tam, kjer on pričakuje, čvrsti, neomajni in zanesljivi. Najstnik potrebuje starše, ki so odrasli in čustveno stabilni. To je knjiga, ki nas, starše, uči pogledati navznoter in ne navzven. To pomeni, da nehamo gledati, kakšen je ali ni naš otrok, ampak pogledamo, na kaj se odziva ali ne odziva, ko mi kot starši delamo oz. govorimo. Torej, najstnik, ki nas noče in nas zavrača, nas v resnici zelo potrebuje. STARŠI – TUKAJ IN ZDAJ sporoča, da smo vedno na voljo, da se znamo osredotočiti, držati bistvo v zavedanju, podpirati, spodbujati in učiti. Albert in Leonida Mrgole



Robert Kržišnik: Starši nove generacije

Opis knjige: Starševstvo verjetno še nikoli ni bilo tako zahtevno, kot je danes. Potrošništvo, svobodna izbira, internet in z njim interaktivnost so za današnje otroke kot zrak, ki ga dihajo. Zato ni čudno, da od staršev pričakujejo več kot katerakoli generacija v zgodovini: želijo, da jih jemljemo resno, spodbujamo njihovo edinstvenost in jih enakovredno vključujemo v družinske odločitve. To ni knjiga o vzgoji pridnih otrok. To je knjiga o gojenju sodelovalnih družinskih odnosov, ki temeljijo na radikalnem spoštovanju vseh družinskih članov. Napisala sta jo starša, za starše, in sicer na podlagi osebnih in strokovnih izkušenj.

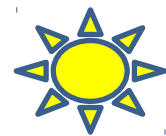


Jesper Juul: Kompetentni otrok (in druge knjige tega avtorja)

Opis knjige: Danski avtor **Jesper Juul** v knjigi pojasnjuje razloge za nove vzgojne smernice, primerja načine vzgoje iz različnih delov sveta in vzgojne vzorce iz preteklosti z današnjimi. Nekdanje destruktivne vrednote, kot so poslušnost, psihično in telesno nasilje in konformizem, ki so vladali v tradicionalni hierarhični patriarhalni družini, so se spremenile. Odgovor nanje je bila demokratična vzgoja, ki pa tudi ni prinesla pričakovanih sprememb.

Jesper Juul zato ponuja premislek o novih vrednotah in poudarja, da je vzgoja dinamični dvosmerni proces, v katerem se razvijajo oboji, starši in otroci. Dvosmernost obstaja zato, ker so otroci kompetentni in sicer od vsega začetka, od rojstva naprej imajo svojo osebnost in so zato po človeški in socialni plati kompetentni partnerji staršev. Seveda to ne pomeni, da ne potrebujejo vodstva! Odrasli se morajo naučiti, da tudi v motečem otrokovem obnašanju najdejo njegovo sporočilo. Otroci staršem dajejo povratne informacije, ki jim omogočijo, da ponovno vzpostavijo lastno kompetentnost in zavržejo nekoristne, neljubeče in samouničujoče vedenjske vzorce. Za to, da se lahko na ta način učijo od otrok, je potrebno veliko več kot to, da z njimi spregovorijo na demokratičen način. Pomeni, da morajo razviti tako obliko dialoga, kakršnega mnogi odrasli niso zmožni vzpostaviti niti z drugimi odraslimi - osebni dialog, ki temelji na enakovrednosti.

Enakovrednost dostojanstva, zahteva odprtost in spoštovanje različnosti, pri vzgoji pa to pomeni, da starši skupaj z otroki rišejo zemljevid osebnih in družbenih odnosov.



Marko Juhant in Simona Levec: Varuh otrokovih dolžnosti

Opis knjige: Naslov in podnaslov (*Nehajte se ukvarjati z otrokovimi pravicami*) pričujočega priročnika neposredno nakazujeta vzgojne smernice obeh domačih avtorjev, slovenjegraških specialnih pedagogov, ki sta prepričana, da preveč zaščitniški starši, ki poskušajo otrokom v vsem ustreči in jih obvarovati vsakega napora, dejansko vzgajajo nezadovoljne, brezciljne in nesrečne mladostnike. Na podlagi različnih zgodb razlagata, kaj je treba storiti, da bo naš otrok kar najbolj pripravljen za življenje. Skozi pet večjih poglavij opominjata na pomen vrednot, odgovornosti in otrokovih dolžnosti, pri tem pa ves čas opozarjata tudi na pogubne navade staršev in njihove dolžnosti. »Dolžnost staršev je, da vzgajajo otroke s pravili, prepovedmi in navodili,« pravita strokovnjaka, ki črpata predvsem iz dolgoletnih praktičnih izkušenj, pa naj gre za učenje in pisanje domačih nalog, lepo vedenje, priznavanje avtoritete, ravnanje z denarjem, spalne navade ali kaj drugega. Priročnik zaokrožujeta dolga seznama otrokovih dolžnosti in dolžnosti staršev. Vredno razmisleka. Recenzija: *Renate Rugelj, Bukla*



Zoran Milivojević: Mala knjiga za velike starše

Opis knjige: Mala knjiga za velike starše je pri nas velik hit o vzgoji otrok, saj se že nekaj časa nahaja na listi najbolj prodajanih knjig v knjigarnah. Tudi slovenski strokovnjaki jo velikokrat priporočajo staršem. Poleg dr. Zorana Milivojevića, je knjigo napisalo tudi pet slovenskih psihologov in socialnih pedagogov. V praktičnem in ilustriranem priročniku je predstavljen Milivojevićev „mercedes model“, ki vodi v medsebojne odnose tri glavne funkcije vzgojnega reda. Sem spadajo postavljanje ciljev, pohvala in nagrajevanje ter kritika in kazen. Hkrati pa ta model opozarja na številne napake pri vzgoji, ki lahko vodijo do pretirane socializacije otroka, razvajanosti, prevelike zaščitenosti, zanemarjanju ali maltretiranju otroka.

Zemljevid za orientacijo sodobnim staršem:

Zakaj otrok noče delati koristnih stvari?

Zakaj otrok misli, da ga nimate radi kadar mu nečesa ne dovolite?

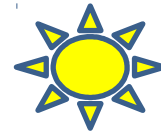
Ali naj pričakujete, prosite ali zahtevate?

Kako v pravšnji meri pohvaliti otroka?

Kako otroka nagraditi?

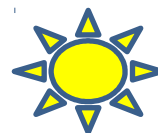
Ali je kritika dovolj?

Kako kaznovati?



Barbara Coloroso: Otroci so tega vredni

Opis knjige: Starševstvo je najlepši, a tudi najzahtevnejši "poklic". Želite, da se bodo otroci razvili v zdrave, odgovorne in samostojne odrasle? Želite več kot le nasvet, želite zvedeti, česa so otroci resnično vredni, da jim damo? Česa jim kot starši damo premalo? Ne to ni denar, to niso prijazne besede, to ni izpolnjevanje otrokovih želja. To je notranja disciplina, krepost, ki otroku omogoča, da zraste v močno osebnost, ki se zna spopasti z izzivi življenja. Knjiga je polna praktičnih nasvetov, kako otroku privzgojiti notranjo disciplino. Poleg anekdot vsebuje veliko namigov, od tega, kako se spopasti z otrokovimi izbruhi jeze, do tega, kako spodbuditi izražanje njegove enkratne osebnosti na kar najbolj ustvarjalen način. Vsi njeni nasveti so zelo praktični, saj prisega le na tisto, kar se obnese v praksi.

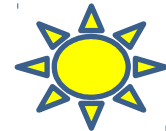


Elizabeth Pantley: Z otrokom lahko sodelujete

Opis knjige: Bi radi izvedeli, kako pripraviti otroka - tako najmlajšega kot najstnika - do tega, da bo z veseljem sodeloval z vami? Ste naveličani vsakodnevnih bitk, vpitja, sitnarjenja in moledovanja? Si želite narediti red z znanjem in avtoriteto? Bi se hkrati radi naučili, kako povečati

otrokovo samospoštovanje, pri čemer se boste v svoji koži bolje počutili tudi vi sami in ob tem morda celo izboljšali svoj zakon?

V knjigi je veliko konkretnih predlogov za konkretne družine - veliko praktičnega, domiselnega, s katerim lahko izboljšate družinsko življenje. Če boste sledili načinu vzgoje, pisanem v knjigi, boste lahko vzgojili zadovoljne in samozavestne otroke, ki bodo vedeli, kaj je samodisciplina - in ob tem uživali! V knjigi lahko preberete: kakšen je vaš slog vzgajanja, napotke za uspešno vzgojo, kako obvladati jezo, kako boste boljše skrbeli za druge, če boste ob tem poskrbeli tudi zase, odgovore na konkretna vprašanja o vzgoji.



Margot Sunderland: Znanost o vzgoji

Opis knjige: V tem odličnem priročniku o vzgoji otrok je opisano, da je od kakovosti nege otroka odvisno njegovo mentalno zdravje za vse življenje. Otroci, katerih čustva in občutki, celo njihovi izbruhi jeze, so razumljeni in upoštevani, bodo v življenju zadovoljnejši od tistih, ki so se morali zgodnjim strastem odpovedati. Margot Sunderland se opira na trdne dokaze najnovejših raziskav o vplivu vzgoje na razvoj otrokovih možganov, črpa pa tudi iz izkušenj, ki si jih je nabrala pri delu z družinami.

Na izredno poljuden način pojasnjuje znanstvena dognanja, pri tem pa ima ves čas pred očmi vsakodnevne tegobe, s katerimi se morajo spopadati starši in otroci. Njen uravnotežen pristop upošteva, kaj si starši zares želijo za svoje otroke - pomaga jim vzgojiti odgovorne, samozavestne posameznike, ki znajo uživati v zadovoljujočih odnosih zdaj in vse življenje.

Če ste se naveličali vzgojnih gurujev, ki vam govorijo, kaj morate početi, ne da bi vam pojasnili, zakaj, je knjiga *Znanost o vzgoji* kot nalašč za vas, saj je plod avtoričinih temeljitih raziskav na področju nevroznanosti o komunikaciji med starši in otrokom. Do ugotovitev se je dokopala na podlagi preučevanja več kot 800 študij, ki so jih opravili po vsem svetu.

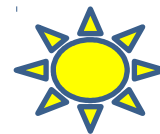


Bogdan Žorž: Razvajenost - rak sodobne vzgoje

Opis knjige: Avtor knjige je na podlagi izkušenj, ki jih je med drugim pridobil tudi v zasebnem zavodu, ki ga z ženo vodita za otroke, mladostnike in družine v stiski, razkril pogubno starševsko in vzgojiteljsko razvajanje ter opozoril na posledice, ki jih taka vzgoja pusti na otroku. Skozi svoja srečanja z razvajenimi otroki, s primeri iz vsakdanjega življenja in strokovnim pogledom predstavi, kako naj bi potekala vzgoja. Recenzija Bukla: *Lidija Gorenc*

Helent Hunt, Harville Hendrix: Zdrav otrok in ljubezen staršev

Opis knjige: Središče te knjige je otrok. To je knjiga, ki starše uči, kako lahko osebnostno zrastejo, obenem pa otroke dobro vzgojijo. Napisana tako za starše samohranilce kot za poročene starše; namenjena je staršem v mešanih družinah in staršem, ki nimajo družine; je za starše, ki jim gre dobro in za starše, ki imajo pred seboj še dolgo pot. Nikakor nočeva kriviti staršev za težave otrok. Hočeva le pokazati, kako smo bili vsi nepopolno vzgojeni in tudi sami nismo popolni starši. Tu ni prostora za krivdo. Rada bi le, da vidite stvari takšne, kot so, in jih sprejmete. Ko ima človek na voljo informacije, ki jih potrebuje, lahko vpelje spremembe. Vabiva vas, da se nama pridružite pri raziskovanju nove oblike starševstva, ki ohranja vašo in otrokovo celovitost. - Harville Hendrix in Helen Hunt



Marja Strojín: Otroci potrebujejo mejo

Opis knjige: Priročnik za starše je nastal na osnovi dolgoletnih in bogatih strokovnih izkušenj, ki si jih je avtorica pridobila ob delu s starši. Namenjen je vsem staršem, ki se soočajo s težavami, povezanimi s sodobno družinsko vzgojo. Prav koncept meja pri vzgoji namreč zavzema osrednje mesto in je pogoj za gradnjo vseh drugih odnosov v družini in vzgoji. Z nazornim opisom problemov, s katerimi se starši pri postavljanju meja soočajo, avtorica vodi bralca k iskanju najbolj učinkovitih strategij, ki pripeljejo do želenih učinkov, hkrati pa nas opozarja tudi na možne reakcije otrok. Bralcu podrobneje predstavi razumevanje razvajanja, ubogljivosti in neubogljivosti, kazni in pohvale ter enotnosti pri vzgoji, pa tudi potrebo po spoznavanju vsakega posameznega otroka in prilagajanju zahtev njegovim individualnim značilnostim.

Robin Skynner, John Cleese: Družine in kako v njih preživeti

Opis knjige: Knjiga sloni na najsodobnejših izkušnjah družinske terapije in nam kaže, kako razvijemo zdrave partnerske odnose in družinsko življenje. Področij, ki so za vse nas življenjskega pomena (izbira partnerja, zaljubljenost, prevzemanje vlog, odnos do otrok, vzgoja, spolnost), se avtorja lotevata iskreno, zagnano ter v lahkotnem stilu, ki ga podpirajo iskrive karikature Buda Handelsmana.

