

Izbirni predmet v 7. r.

# SODOBNA PRIPRAVA HRANE

Učiteljica: Milena Kralj



# KAJ BOMO SPOZNAVALI....

- **PREHRANO Z VIDIKA ZAGOTAVLJANJA IN OHRANJANJA ZDRAVJA,**



- **POMEMBNOSTI VARNE, VAROVALNE IN ZDRAVE PREHRANE,**



**VARUJE ZDRAVJE**

- **NAČIN NJENE PRIPRAVE.**



*Iz vsebine:*

**Učenci spoznajo:**



- **HRANO IN HRANILNE SNOVI**
- **POTREBE ORGANIZMA PO HRANILNIH SNOVEH**
- **PRIPRAVO ZDRAVE HRANE**
- **PREHRANSKE NAVADE**
- **KAKOVOST ŽIVIL IN JEDI**



- *enoletni predmet (v 7. razredu)*
- *izvajanje : 1 uro tedensko ali  
2 uri skupaj na 14 dni*
- *obseg ur: 35 (32)*
- *predmet se ocenjuje številčno (1 - 5)*
- *ocenjuje se učenčeva spretnost in iznajdljivost*
- *ocenjuje se praktično delo, eksperimentalno delo*
- *ocenjuje se delo seminarских nalog in plakatov*

