

JEDILNIK - ŠOLA

OD 18. 10. 2021 DO 22. 10. 2021

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	POLNOZRNATI ROGLJIČ ^{1A,1E,3,7,(6,8,11)}	CVETAČNA JUHA ^{1A,7}	RINGLO
	BELA KAVA ^{1E,7,(6)}	TESTENINE S TUNINO OMAKO ^{1A,3,4}	KORUZNA ŽEMLJA ^{1A,(3,6,7,11)}
	JABOLKO	ZELENA SOLATA S KORUZO	
T O R	PICA S ŠUNKO IN SIROM* ^{1A,7}	KORENČKOVA JUHA ^{1A}	BANANA
	SADNI ČAJ	SEGEDIN ^{1A}	RIŽEVI VAFLJI ¹¹
	MANDARINA	KUHAN SLAN KROMPIR ⁷	
		ANANAS	
S R E	BIO KEFIR** ⁷	PIŠČANČJA OBARA Z ZAKUHO ^{1A,3,9}	KAKI
	BIO PŠENIČNO PECIVO S SEZAMOM** ^{1A,11}	BIO PROSENI MEŠANI KRUH** ^{1A,(11)}	BIO JEČMENOVA BOMBETKA** ^{1A,1E,(11)}
	EKO BANANA**	BIO PIRIN JABOLČNI ZAVITEK** ^{1C,(11)}	
		SOK	
Č E T	SIROV POLŽEK ^{1A,3,7,(6,8,11)}	BROKOLIJEVA JUHA ^{1A,7}	EKO JABOLKO**
	SADNI ČAJ	PEČEN FILE POSTVI ^{1A,4}	POLNOZRNATI HRUSTLJAVI KRUHKI ^{1A,1B}
	EKO HRUŠKA**	PIRE KROMPIR* ⁷ , ŠPINAČA V OMAKI ^{1A,7}	
		RDEČA PESA	
P E T	TOPLJENI SIR ⁷	KREMNA GRAHOVA JUHA ^{1A,7}	MANDARINA
	PISAN KRUH ^{1A,(3,6,7,11)}	TELEČJI** FRIKASE ^{1A,3,9}	ČRNA ŽEMLJA ^{1A,1E,(3,6,7,11)}
	ZELIŠČNI ČAJ	POLNOZRNATI KUS KUS ^{1A}	
	KAKI	KUMARE V SOLATI	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, Majcen, sadjarska kmetija Uhan; Cekim; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO₂; 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH