

JEDILNIK - ŠOLA

OD 17. 1. 2022 DO 21. 1. 2022

Osnovna šola  MOKRONOG

	MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
P O N	MLEČNI* RIŽ 7	GRAHOVA KREMNA JUHA 1A,7	HRUŠKA
	ČOKOLADNI POSIP 6,(1,7,8)	GOVEJI GOLAŽ 1A / VAMPI 1A	KORUZNA ŽEMLJA 1A,(3,6,7,11)
	BIO BANANA**	KORUZNA POLENTA	
		ZELJE V SOLATI	
T O R	ČRNA PLETENKA S ŠUNKO IN SIROM* 1A,7,11	RIČET S ŠUNKO 1A,1E	BANANA
	SADNI ČAJ	MOKRONOŠKI ČRNI KRUH* 1A	POLNOZRNATI KREKERJI 1A,(6,11)
	MANDARINE	JABOLČNA PITA 1A,3,7	
		SOK	
S R E	MLEČNI NAMAZ Z ZELIŠČI 7	GOVEJA JUHA Z ZAKUHO 1A,3,9	JABOLKO
	BIO KMEČKI KRUH* 1A,1B,(11)	GOVEDINA**, SLADKO DUŠENO ZELJE 1A	BIO ROŽIČEVA POTIČKA** 1A,(11)
	SADNI ČAJ	KUHAN SLAN KROMPIR 7	
	SUHO SADJE	ANANAS	
Č E T	ČOKOLADNI NAMAZ 6,7,8,(5)	BROKOLIJEVA JUHA 1A,7	BIO POMARANČA**
	OVSENI KRUH 1A,1,(3,6,7,11)	PIŠČANČJI ZREZEK PO DUNAJSKO 1A,3, GRAHOVA OMAKA 1A,7	POLNOZRNATA ŠTRUČKA 1A1B,6,(3,7,11)
	MLEKO 7	DUŠENI RIŽ Z ZELENJAVO	
	JABOLKO	ZELENA SOLATA	
P E T	SIR 7, SVEŽA PAPIRIKA	BUČNA JUHA 1A,7	MANDARINE
	ČRNA ŽEMLJA 1A,1E,(3,6,7,11) / PISAN KRUH 1A,(3,6,7,11)	SOJIN POLPET 1A,1,6,7,9,12,(3,8,11), KOLERABA V OMAKI 1A,7	POLNOZRNATI GRISINI 1A,7,(11)
	ZELIŠČNI ČAJ	PIRE KROMPIR 7	
	HRUŠKA	FRUTABELA 1A,1E,1,6,7,8,(5)	

S podpisanimi številkami so na jedilniku označeni alergeni! V oklepajih so zapisani alergeni, ki se v živilu lahko nahajajo le v sledovih. Seznam alergenov se nahaja v okvirčku na dnu jedilnika. **VSE VRSTE KRUHA VSEBUJEJO GLUTEN.**

- Otroci imajo ves dan na razpolago vodo.

V primeru, da ni mogoče zagotoviti ustreznih živil, si pridržujemo pravico spremeniti jedilnik. **DOBER TEK!**

* Živila lokalnih pridelovalcev (kmetije Marn, Kafol, Majcen, sadjarska kmetija Uhan; Cekim; Zadruga Natura; ribogojstvo Goričar; Mesarstvo Tomaž; Pekarna Mokronog)

** Ekološka živila (Vita Activus, Mercator, KZ Šaleška dolina, Mlekarna Krepko, Domačija Repovž)

SNOVI ALI PROIZVODI, KI POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLIVOSTI:

1. ŽITA, KI VSEBUJEJO GLUTEN (1A PŠENICA, 1B RŽ, 1C PIRA, 1D KAMUT, 1E JEČMEN); 2. RAKI IN PROIZVODI IZ NJIH; 3. JAJCA IN PROIZVODI IZ NJIH; 4. RIBE IN PROIZVODI IZ NJIH; 5. ARAŠIDI (KIKIRIKI) IN PROIZVODI IZ NJIH; 6. ZRNJE SOJE IN PROIZVODI; 7. MLEKO IN MLEČNI PROIZVODI (KI VSEBUJEJO LAKTOZO); 8. OREŠČKI (VRSTA JE OZNAČENA NA JEDILNIKU); 9. LISTNA ZELENA IN PROIZVODI IZ NJE; 10. GORČIČNO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 11. SEZAMOVO SEME IN PROIZVODI IZ NJEGA; 12. ŽVEPLOV DIOKSID IN SULFITI V KONCENTRACIJI VEČ KOT 10 MG/KG ALI 10 MG/L GLEDE NA SKUPNI SO 2, 13. VOLČJI BOB IN PROIZVODI IZ NJEGA; 14. MEHKUŽCI IN PROIZVODI IZ NJIH