

Mokronog, 2022/2023

37. državni festival Turizmu pomaga lastna glava

Turistična naloga

Z Mokronožci na Vorančevo pot



Avtorji:

Tia Hvastija, 9.b

Alina Lamovšek, 9.b

Nik Rajer, 9.b

Maja Slak, 9.b

Mentorica:

Marjetka Ganc

**OŠ Mokronog,
Gubčeva cesta 4,
Mokronog**

Šola:

OŠ Mokronog, Gubčeva cesta 4, 8230 Mokronog

Telefon: (07) 349 82 20

E-pošta: os.mokronog@guest.arnes.si

**Naslov raziskovalne naloge:** Z MOKRONOŽCI NA VORANČEVO POT**Avtorji:**

- Tia Hvastija, tia.hvastija@osmokronog.si
- Alina Lamovšek, alina.lamovsek@osmokronog.si
- Nik Rajer, nik.rajer@osmokronog.si
- Maja Slak, maja.slak@osmokronog.si

Mentorica:

- Marjetka Ganc, prof. geografije in sociologije, marjetka.ganc@osmokroog.si

Lektorski pregled:

- Nastja Stropnik Naversnik, prof. slovenskega jezika in književnosti nastja.stropnik-naversnik@osmokronog.si

Povzetek:

Vorančeva pot je tradicionalna športno-turistična prireditev v občini Mokronog-Trebelno. Gre za 14 kilometrov dolg pohod po dolenskih gričih, ki se odvija vsako tretjo soboto v oktobru. V turistični nalogi predstavljamo ideje za promocijo in nadgradnjo dogodka, v katerem želimo h gibanju in medgeneracijskemu povezovanju privabiti širši krog ljudi, zlasti mlade. Prispevati želimo k športnemu udejstvovanju nasploh, k promociji zdravja in ozaveščanju zdravega načina življenja. Ker znana mokronoška legenda govori o škratih Mokronožcih, ki naj bi živeli v okolici Mokronoga in jih lahko vidijo le najbolj pridni, smo dejavnosti prepletli tudi s temi skrivnostnimi bitji. Z izbranimi nalogami tako skušamo razvijati pripadnost kraju, spodbujati k spoštovanju in ohranjanju naravne ter kulturne dediščine in prispevati k prepoznavnosti domačega kraja.

Ključne besede: Mokronog, Mokronožci, gibanje, zdravje, mladi

Vsebina

1. UVOD	3
2. OD IDEJE DO IZVEDBE	3
2.1 Izbira teme	3
2.2 Mokronog	3
2.3 Zastavljeni cilji	4
2.4 Načrtovanje dela	5
3. IZVEDBA	6
3.1 Predstavitev Vorančeve poti	6
3.2 Mokronožci, skrivnostna bitja iz Mokronoga	7
3.3 Z Mokronožci na Vorančevo pot	8
3.3.1 Obogatitveni program pohoda	9
3.3.2 Uvod v popoldanski del programa	9
3.3.3 Škratov poligon	9
4. OGLAŠEVANJE IN TRŽENJE	11
4.1 Načrt oglaševanja in trženja	11
4.2 Predstavitev na turistični tržnici	12
5. ZAKLJUČEK	13
6. LITERATURA	14
7. PRILOGA - zloženka	15

Kazalo slik

Slika 1: Osnovna šola Mokronog	Slika 2: Podružnična šola Trebelno	4
Slika 3: Grb občine Mokronog-Trebelno		4
Slika 4: Zastava občine Mokronog-Trebelno		4
Slika 5: Mokronog - Stari trg		4
Slika 6: Sledi Mokronožcev na trški ploščadi		5
Slika 7: Potopis Od Mokronoga do Pijane gore (ponatis)		6
Slika 8: Kartonček udeležbe na Vorančevi poti		7
Slika 9: Zemljevid Vorančeve poti		7
Slika 10: Športni park Mokronog		8
Slika 11: Vrtec Mokronožci		9
Slika 12: Lokacije Škratovega poligona v Športnem parku		11

1. UVOD

V septembru smo se člani turističnega krožka prvič dobili na srečanju. Zbrali smo se učenci, ki smo bili zainteresirani in pripravljeni narediti več. Učiteljica nam je predstavila naslov teme letošnjega festivala Turizmu pomaga lastna glava, ob navodilih razpisa smo se podrobneje seznanili z vsebino, cilji in usmeritvami za pripravo turističnega produkta. Intenzivno smo začeli delati že v novembru, saj smo vedeli, da nas čaka veliko dela.

2. OD IDEJE DO IZVEDBE

2.1 Izbira teme

Živimo v občini Mokronog-Trebelno, ki je med mlajšimi in manjšimi v Sloveniji. Leži v jugovzhodnem delu Slovenije, severno od Novega mesta. V občini se vsako leto odvija kar nekaj prireditev za mlajše in starejše. S ciljem, da bi prispevali k izboljšanju prepoznavnosti kraja, druženju in gibanju, jih organizirajo Občina Mokronog-Trebelno in različna društva. Nekatere imajo že dolgo tradicijo, druge so mlajše, med njimi jih je kar nekaj, ki so povezane s športnim udejstvovanjem.

Pri izbiri teme smo pomislili na naslednje prireditve: Tek po lovskih stečinah, Vorančevo pot, dogodke Kolesarskega kluba Dolenjska balanca ter odbojkarske in nogometne turnirje v kraju. To niso veliki in odmevni športni dogodki, a domačini jih pripravljajo tradicionalno, skrbno in predano. Dogodki vedno privabijo veliko število obiskovalcev. Pobrskali smo po spletni strani Občine Mokronog-Trebelno in pridobili informacije in izvedeli še za nekaj prireditev.

Pri nadaljnjem raziskovanju smo si zastavili vprašanje, kaj bo pri izbiri dogodka, ki ga bomo nadgradili, ključno, kaj bo naše vodilo. Pri tem so nas vodile naslednje ideje. Biti na svežem zraku. Se športno udejevati in medgeneracijsko povezati. Ustvariti nekaj, kar ne bo ogrožalo okolja, živali in rastlin. Vključiti aktivnosti, ki zanimajo predvsem mlade. Nekaj, kar za povprečno športno aktivne ne bo prezahtevno, hkrati pa nekaj, kar bo pritegnilo, navdušilo in prispevalo k zdravemu načinu življenja. Da pa bo dogodek malce skrivnosten, bi ga povezali z legendo o skratih Mokronožcih.

No, po tem razmišljanju naša izbira ni bila več tako zelo zahtevna.

Naslov naše naloge je *Z Mokronožci na Vorančevo pot*. Nekoliko skrivnosten, a vseeno dovolj pripoveden, saj pove, da je povezan z Mokronogom, da je tradicionalen in da vključuje gibanje. Vse ostalo je bil izziv za naše nadaljnje delo.

2.2 Mokronog

Naša občina Mokronog-Trebelno je izrazito prehodna, saj se razteza po Mirnski dolini in Raduljskem hribovju, nahaja se na stiku predalpskih, dinarsko-kraških in obpanonskih pokrajin. Pokrita je z gozdovi, vinogradi, polji in travniki, ki so razporejeni po 43 naseljih.

Občina ima nekaj več kot 3100 prebivalcev, ki praznujejo občinski praznik 14. marca. Ustanovljena je bila 1. januarja 2007, njen župan je Franc Glušič. V občini imamo Osnovno šolo Mokronog s podružnično šolo Trebelno in Vrtec Mokronožci.



Slika 1: Osnovna šola Mokronog



Slika 2: Podružnična šola Trebelno

Grb občine Mokronog-Trebelno je predstavljen na obliki slovenskega ščita, razcepljenem v srebrno in rdeče polje. Na prvem polju je vinski atribut z zelenim trtnim listom, črnim ključem in modrim grozdom, na drugem polju je odtis desnega stopala človeške noge v barvi kože.



Slika 3: Grb občine Mokronog-Trebelno



Zastava je rdeče–bele barve z grbom občine Mokronog–Trebelno. Grb leži v geometrijski sredini zastave tako, da sega s svojo srebrno polovico v rdeče polje zastave, s svojo rdečo polovico pa v belo polje zastave.

Slika 4: Zastava občine Mokronog-Trebelno

Občina Mokronog-Trebelno spada med manjše slovenske občine. Njena površina meri 73,4 km² in meji na občine Sevnico na severu, Škocjan in Šmarješke Toplice na vzhodu, Novo mesto na jugu, Mirno Peč in Trebnje na jugozahodu in zahodu ter Šentrupert in Mirno na severozahodu.

V občini imajo sedež tri tovarne: M Tom, Sep in Dorema, poleg tega so v kraju pošta, kmetijska zadruga, knjižnica, kulturni dom, zavarovalnica.

Občina se ponaša tudi z bogato kulturno dediščino, ki jo sestavljajo številne cerkve, ostanki gradu Mokronog in gradu Gorenji Mokronog, kostnica s kapelo sv. Mihaela, razvaline gradu Štatenberk, arheološka pot pri sv. Petru, Strelov turn, kompleks sakralnih objektov na Žalostni gori ...



Slika 5: Mokronog - Stari trg

2.3 Zastavljeni cilji

Vorančeva pot je tradicionalna športno-turistična prireditev v občini Mokronog-Trebelno. Odvija se enkrat letno, in sicer tretjo soboto v oktobru. Gre za 14-kilometrski pohod po dolenskih gričih, na poti je več okrepčevalnih postaj. Pot ima naslov *Od Mokronoga do Pijane gore*. Cilja dogodka sta predvsem rekreacija in druženje udeležencev.

Člani krožka v dogodku vidimo odlično izhodišče za naše delo.

Ob idejah, ki jih nameravamo razvijati, dogodek ne bi bil zgolj običajen pohod. Z načrtovanimi aktivnostmi želimo prispevati k promociji tradicionalne Vorančeve poti in tako tudi k večji prepoznavnosti kraja. K dogodku bomo pritegnili več mladih, prispevali k medgeneracijskemu

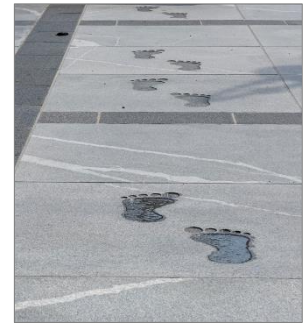
sodelovanju, športnemu udejstvovanju, promociji zdravja in ozaveščanju zdravega načina življenja.

Želimo, da obiskovalci resnično ozavestijo naravne lepote in bogato kulturno dediščino našega kraja, se ob inovativnih športnih aktivnostih, ki sledijo osrednjemu dogodku, sprostijo, zabavajo in učijo. Z nalogo skušamo razvijati pripadnost kraju, spoštovanje in ohranjanje naravne in kulturne dediščine. Ob pripravljenih aktivnostih bodo udeleženci lahko resnično uživali, ne le razmišljali o utrujenosti, bolečih nogah in čim hitrejšem koncu poti.

Naš cilj je, da bi izvedene aktivnosti spodbudile obiskovalce k temu, da bi v vsakdanjem življenju več časa preživeli v naravi, za počitniške in izletniške destinacije izbirali takšne, ki nudijo športno udejstvovanje, se ob tem počutili dobro, se družili in gradili prijateljske vezi.

Za pomemben cilj naloge smo si zato zadali tudi medgeneracijsko povezovanje. Dosegli bi ga že med potjo, in sicer tako, da bi bili mladostniki spremljevalci mlajšim pohodnikom, pa tudi z njihovim aktivnim sodelovanjem na posameznih točkah pohoda (animacija, vodenje iger ...). Tako staršem ne bi bilo potrebno paziti na otroke in bi se lahko družili z drugimi starši, mladi pa bi se učili odgovornosti.

Mokronoška legenda, ki jo pozna skoraj vsak domačin, pripoveduje o škrtih Mokronožcih, ki naj bi živeli v okolici Mokronoga in jih lahko vidijo le najbolj pridni, zato smo dejavnosti prepletli s temi skrivnostnimi bitji. Obiskovalcem želimo odstraniti nekaj njihovih skrivnosti.



Slika 6: Sledi Mokronožcev na trški ploščadi

2.4 Načrtovanje dela

Z izborom teme in postavljenimi cilji se je začelo naše aktivno delo. Zbrali smo literaturo, se seznanili z zgodovino in potekom Vorančeve poti, njenim programom in cilji. Navezali smo stik s predsednico in članom Turističnega društva Mokronog. Prebrali smo Vorančev potopis Od Mokronoga do Pijane gore, prelistali knjige o Mokronožcih, avtorja Staneta Pečka, in pobrskali po spletu.

Veliko smo se pogovarjali, imeli ogromno raznovrstnih predlogov in idej, jih sproti spreminjali, dopolnjevali in usklajevali. Ob nekaterih smo se včasih prav zabavali, saj niso bile izvedljive, a v razpravah so nam vseeno prišle na misel.

Veliko pozornosti smo posvetili vsebini propagandnega materiala, njegovi grafični obliki, fotografijah, ki ga bo vseboval ... Pogovarjali smo se o logotipu, se večkrat skušali postaviti v vlogo udeležencev poti in si predstavljati, kaj bi jim bilo še posebej zanimivo.

Šli smo na teren. Pohod po Vorančevi poti je do sedaj prehodil le en član našega krožka, zato smo toliko več vprašanj pripravili za člana turističnega društva Jerneja Mauka, ki nas je obiskal. Večkrat smo se sprehodili po okolici šole, načrtovali, kje točno bi izvedli posamezne športne aktivnosti, in razpravljali o težavnosti in časovnem okviru načrtovanih nalog. Za pomoč pri tem smo prosili tudi učitelja športa Jureta Poljanca.

Delali smo skupaj, v šoli, veliko pa tudi vsak zase doma. Zadolžitve smo si delili, upoštevali naša močna področja in interese, se pri delu dopolnjevali, prilagajali in popravljali.

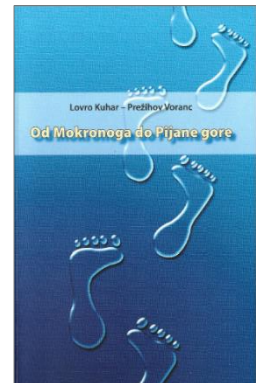
V zadnji fazi smo izdelali načrt trženja, napisali zaključek, ob pomoči učiteljice za zgodovino oblikovali predstavitveni film, učiteljica likovne umetnosti ter učitelj tehnike in tehnologije pa sta nam pomagala pri oblikovanju predstavitve na turistični tržnici.

3. IZVEDBA

3.1 Predstavitev Vorančeve poti

Pohod Vorančeva pot je oblikovan na podlagi potopisa pisatelja Lovra Kuharja – Prežihovega Voranca. Snov za novelo je zbiral iz vtisov in opažanj od avgusta do oktobra leta 1940, ko je bival v mokronožski okolici.

Na dolenska tla je z vlaka, s katerim se je pripeljal iz Ljubljane, stopil na železniški postaji Mokronog-Bistrica. V potopisu opisuje lepoto pokrajine, posejane s številnimi gradovi in mogočnimi cerkvami, z vinskimi goricami in zidanicami ... Opisuje življenje in delo ljudi v teh krajih, zlasti delavce in kmete, njihovo revščino in izkoriščanje. Potopis je snoval v času druge svetovne vojne. Njegov najbolj znan citat iz potopisa je: »Hodil sem morda po najlepših krajih sveta, po krajih, ki so po svoji legi, po svojem modrem nebu in po svojih prečudovitih barvah najlepši na Slovenskem.«



Slika 7: Naslovnica potopisa Od Mokronoga do Pijane gore (ponatis)

Aktualne informacije, povezane s potekom in izvedbo dogodka, smo izvedeli od Jerneja Mauka, člana Turističnega društva Mokronog.

Pohod Vorančeva pot se začne v Mokronogu na trški ploščadi pri gostilni Deu, kjer se pohodniki prijavijo. Kraj, ki se ponaša s tisočletno zgodovino in bogato kulturno dediščino, je že v srednjem veku dobil pravico do sejmov. Vsako tretjo soboto v mesecu v Mokronogu še vedno poteka sejem, na katerem trgovci iz različnih delov Slovenije prodajajo najrazličnejše izdelke. Tudi Voranc je v Mokronog prispel ravno na dan, ko je bil kraj v sejmskem vrvežu.

Pohodniki se še pred odhodom lahko naužijejo sejmskega utripa. Dogodek se prične ob 8.00 s kulturnim programom, ki ga pripravijo učenci šole. Turistično društvo pripravi simbolično darilo. Po kulturnem programu se pohodniki okrog 8.30 prek osrednjega trga podajo v smeri proti Svetemu Vrhu in Priči, kjer sta prvi postanek in prva pogostitev, ki ju pripravi Društvo vinogradnikov Mokronog. Nato se pot vije po razglednem slemenu med reko Mirno in potokom Laknico preko vinorodnih goric, med klopotci in vinogradi ter slikovitimi vasicami na vrhu slemena. Naslednji postanek je pri družini Hribar v Pavli vasi, v občini Sevnica, kjer pogostitev za udeležence pripravi Društvo podeželskih žena Tavžentrože. V nadaljevanju hoje se pohodnikom odpira čudovit pogled vse do Alp na eni in Gorjancev na drugi strani. Zadnja oz. tretja postaja je na Malkovcu pri družini Jamšek. Tam se zberejo župani vseh treh občin, ki pohodnike nagovorijo, nato pa se pohod nadaljuje v smeri Slančjega vrha in Telč, kjer pohodniki dosežejo najvišjo točko na poti.

Pot se nato počasi prevesi k zadnji točki, Pijani gori. Vinogradniški zaselek, posejan z zidanicami, sodi k naselju Gorenje Dole v občini Škocjan. Z obronkov goric se odpira pogled na Šentjernejsko polje, Šmarješke gorice in Gorjance, ob jasnem vremenu pa seže vse do Snežnika. Pri zidanici Jožeta Luzarja sta za pohodnike organizirani pogostitev in kratek kulturni

program. Pohodniki se družijo ob glasovih harmonike, sledi organiziran avtobusni prevoz do Mokronoga.

Turistično društvo prične z načrtovanjem pohoda na sestanku že konec avgusta ali v začetku septembra. Člani si razdelijo delo, se dogovorijo o zadolžitvah in dogodek organizacijsko ter finančno načrtujejo. Cena prispevka znaša 12 € po osebi in vključuje toplo malico, manjšo pozornost (darilo) in avtobusni prevoz do Mokronoga. Gospod Mauko nam je povedal, da so pred leti razmišljali, da bi večji del poti potekal po gozdu, a bi se morali pogovoriti z vsemi lastniki le-teh, kar bi prineslo veliko dodatnega dela. Pohodniki na Vorančevo pot prihajajo tudi iz drugih občin. Nekateri so redni obiskovalci, drugi gredo na to pot prvič. Veliko pohodnikov je tudi članov Planinske zveze. Ker je večina obiskovalcev starejših od 50 let, si v Turističnem društvu želijo, da bi na pohod prišlo več mladih. Poleg tega so njihovi cilji ohraniti tradicijo pohoda, gibanje in ogledovanje naravnih lepot Mokronoga.



Stroške organizacije pohoda si delijo Občina Mokronog-Trebelno (oglaševanje, darila) in Turistično društvo Mokronog (hrana, pijača, simbolična darila). Udeležba je odvisna od vremena, število udeležencev se giblje med 300 in 320.

Gospod Jernej nam je zaupal, da si želijo vzpostaviti stik z društvom v Črni na Koroškem, kjer prav tako organizirajo Vorančevo pot.

Slika 8: Kartonček udeležbe na Vorančevi poti



Slika 9: Zemljevid Vorančeve poti

3.2 Mokronožci, skrivnostna bitja iz Mokronoga

O Mokronožcih je v svojih knjigah veliko pisal pisatelj in vsestranski kulturnik domačin Stane Peček. Prigode škrtov je opisal v knjigah *MOKRONOŽCI, še sreča, da ste tu*, *Z Mokronožci res ni dolgčas*, *Predpražnik* in še v veliko drugih delih. Škrati Mokronožci niso dobili imena po kraju, ampak je naselje dobilo ime po njih. So namreč bosonogi škrti, ki prihajajo z Lošč. Ljudje jih sicer nikoli niso videli, a so večkrat opazili njihove odtise, ko so odhajali iz močvirij. Z merjenjem in opazovanjem prav teh so ugotovili, da lahko *merijo le kakšnih sedem pedenj in tehtajo malo bolj trebušasto cajno krompirja*. Mokronožci so izjemni na področju zeliščnega zdravilstva, saj so poznali travice, listke, cvetke in koreninice, jih nabirali, sušili, varili in kako drugače pripravljali za izganjanje raznih trdovratnih tegob. Mokronožski otroci so se večkrat prepirali o tem, kako izgledajo, kakšne so njihove brade in oblačila. Nekateri so prepričani, da se znajo spreminjati in čarati, spet drugi govorijo, da so taki kot ljudje, le devetkrat bolj pametni. Škratov Mokronožcev je kar nekaj, a največkrat zasledimo tri. Sami so se predstavili takole:

»Stara nam manira pravi, kdor je vljuden, se predstavi. Torej dragi mlečnozobci, MI SMO ŠKRATJE MOKRONOŽCI. Jaz sem Gašper, jaz sem Miha, jaz pa nisem Boltežar«. Sami pravijo, da so poredni, večkrat pridni in za vse ljudi nevidni. Vidiijo pa jih lahko le tisti, ki so brez grdih misli. Omenjen napis lahko preberemo tudi na trški ploščadi, kjer se Vorančeva pot začne.

3.3 Z Mokronožci na Vorančevo pot

Oblikovanje turističnega produkta

Naš turistični produkt se osredotoča na doživljajski turizem, pri čemer izpostavljam gibanje, ob njem pa medgeneracijsko druženje z izobraževalnimi, športnimi in zabavnimi vsebinami za mlade in odrasle.

V dopoldanskem delu se pohodniki udeležijo tradicionalnega pohoda *Od Mokronoga do Pijane gore*. Za popestritev le-tega smo na Priči in v Pavli vasi, kjer sta postojanki, dodali aktivnosti tako za najmlajše kot tudi za starejše pohodnike.

Drugi del dogodka se odvija v Športnem parku Mokronog, saj je dovolj velik, da je primerno območje za izpeljavo popoldanskega programa, ki bo tako uporabljen tudi v turistične in ne le športne namene. Udeleženci v uvodu spoznajo škrate Mokronožce in legendo o Mokronogu. Sledi razgiban Škratov poligon, ki udeležence na zanimiv način pouči o Vorančevi poti, Mokronožcih in pisatelju Lovru Kuharju.

Udeleženci potrebujejo športno obutev in oblačila ter pijačo. Za koordinacijo programa in varnost otrok pri dejavnostih bodo poskrbeli animatorji (devetošolci in člani TD), starši se tako v času dejavnosti odpočijejo ali pa športno udeležujejo v tekmi odbojke na mivki ali fitnes napravah, ki so v športnem parku.



Slika 10: Športni park Mokronog



Program poti Z Mokronožci na Vorančevo pot

7.30 do 8.00: prihod in prijava pohodnikov

8.00: kulturni program (OŠ Mokronog)

8.15: odhod pohodnikov iz Mokronoga (začetek pohoda)

8.15 do 9.00: hoja do prve postojanke na Priči

9.00 do 9.20: postanek na Priči (animacija za otroke in odrasle, družabne igre na temo pohoda)

9.20 do 10.10: hoja do druge postojanke v Pavli vasi

10.10 do 10.45: postanek v Pavli vasi (ZD Trebnje: meritve tlaka in krvnega sladkorja)

10.45 do 11.15: hoja do tretje postojanke na Malkovcu

11.15 do 11.45: postanek na Malkovcu (srečanje in govor županov treh občin)

11.45 do 13.15: hoja do končne točke pohoda

13.15 do 14.30: program na končni točki (topla malica, druženje)

14.30 do 15.00: avtobusni prevoz do Mokronoga

15.00 do 16.00: program v Športnem parku Mokronog

3.3.1 Obogatitveni program pohoda

Postankom, do sedaj namenjenim malici in druženju, smo dodali aktivnosti z naslednjima vsebinama.

Postanek na Priči

Da bi obiskovalci pohoda, predvsem mlajši, bolje spoznali Mokronožce, bi bilo ustvarjanje na tej točki namenjeno njim. Pripravili smo pobarvanke in praskanke na to temo. Druženje bi popestrili še z igro spomina in igro tri v vrsto, ki smo jo izdelali iz kamenčkov.

Postanek v Pavli vasi

V dejavnosti na drugi točki bi vključili Zdravstveni dom Trebnje. Usposobljeni zdravstveni delavci bi pohodnike informirali o pomenu redne vadbe in izvedli prostovoljne meritve sladkorja in pritiska.

Sprehodi, pohodi, jutranja in večerna hoja v naravi ali pa le »en krog« okoli hiše. To so besede, ki označujejo najpreprostejšo in najcenejšo vadbo, ki psihično in fizično vpliva na zdravje. Mnogi se sprašujejo, kako lahko hoja izboljša naše počutje? Odgovor je preprost. Hoja nam pomaga pri obvladovanju jeze, koncentriranju in razmišljanju. Poleg tega se ob hoji sprošča hormon sreče, ki je zelo pomemben v naših življenjih. Hoja nas ohranja zdrave. Raziskave so pokazale, da 10.000 korakov na dan izboljša presnovo, zmanjša maščobe v telesu in preprečuje izgubo mišic. Močnejše mišice pa preprečujejo okvaro sklepov, ki jih obdajajo. Veliko ljudi ima izgovore, kot sta »nimam časa za hojo« ali pa »kratek sprehod mi ne pomaga«. Že 30-minutni sprehod izboljša imunski sistem, poveča kapaciteto pljuč, okrepi kosti, pospešuje metabolizem, izboljšuje delovanje možganov ter srca in ožilja. Zmanjšuje tudi možnosti za možgansko kap, sladkorno bolezen, zeleno mreno in bolečine v hrbtenici.

3.3.2 Uvod v popoldanski del programa

Za uvod v popoldanski del aktivnosti smo za mlajše udeležence pripravili bolj umirjene aktivnosti, saj sklepamo, da se bodo s pohoda vrnili utrujeni. Otroci bi se posedli na zelenico pred vrtcem Mokronožci in najprej mirno opazovali škrate, naslikane na fasadi vrtca. Na njej so upodobljeni trije škrati Mokronožci, ki se igrajo in nabirajo rožice. Animatorji bi sodelujoče otroke razdelili v skupine, poskrbeli za telefone in tablice, nato pa ob uporabi QR kode predvajali zvočni posnetek legende, kako je Mokronog dobil ime.

Poskrbeli bi za obisk lutkovne skupine Mokre tačke, ki bi predstavila svojo dejavnost nastopanja. Če bi otroci izkazali zanimanje, bi skupina zaigrala kratko igro ali njen odlomek. O tem smo se pogovarjali z vodjo skupine Bojano Gregorčič in članico Polono Kralj Zupančič.



Slika 11: Vrtec Mokronožci

3.3.3 Škratov poligon

Za lokacijo aktivnosti, ki jih načrtujemo po prihodu pohodnikov nazaj v Mokronog, smo določili Športni park Mokronog. Izbrali smo aktivnosti, ki so zanimive in zabavne nam,

mladim, pa tudi takšne, ki jih na obstoječih dogodkih v kraju ni. Aktivnosti so zabavne in sproščujoče, povezane s škrtati in pohodom.

Osrednji del popoldanske aktivnosti bo Škratov poligon. Škrati bi se gotovo strinjali z izborom pravljičnega števila, zato smo se odločili za sedem zanimivih nalog, v katerih se bodo pohodniki pomerili. Na njih bodo udeleženci v mešanih skupinah krepili potrpežljivost, spretnost, vzdržljivost, natančnost ... Prepričani smo, da ima vsak skrite talente, zato jim aktivnosti ne bodo delale težav. Na vsaki točki bo animator, ki bo razložil potek dejavnosti ter zapisoval uspešnost vsakega udeleženca, saj se bodo točke seštevale. Ob koncu izvedenih nalog bo sledila razglasitev rezultatov. Vsi udeleženci bodo dobili piškot ajdove nogice, tisti, ki bodo dosegli vsaj 20 točk, pa bodo dobili posebno nagrado. Na končni točki pohoda bi za posledek udeleženci poskusili domače piškote - ajdove nogice, v obliki nog škrtov Mokronožcev.

Točke bi bile prilagojene mlajšim in starejšim pohodnikom.

Udeleženec bi lahko na vseh postajah poligona zbral 28 točk. Za doseženih vsaj 20 točk bi dobil promocijsko darilo.

Pomagaj Vorancu na pot

Udeleženci bi z lesenim vozičkom, ki ga v vrtcu uporabljajo za prevoz otrok, maketo Voranca prepeljali z ene do druge točke. Tako bi obudili spomin na njegovo prvo pot: od mesta, ko je stopil z vlaka na Puščavi, do Pijane gore. Vleka vozička bi trajala 10 sekund. Tekmovalci, ki bi prevozili manj kot 10 m, bi dobili 1 točko, tisti, ki bi v tem času prevozili daljšo pot, bi dobili 2 točki.

Škratova tarča

Vorančeva pot je dolga približno 14 km, zato je ta naloga sestavljena iz 14 tarč. Tarče bodo stožci, na katere bodo ciljali s pol kilogramskimi žogicami. Razdalja osebe do tarče bo 2,5 m. Vsak tekmovalec bo imel na voljo 20 poskusov oz. 20 žogic. Naloga zahteva veliko potrpežljivosti, prinese lahko 7 točk (za vsak zbit stožec 0,5 točke).

Točka zbranosti

Na točki zbranosti bi tekmovalci v pravilni vrstni red razvrstili kartončke z imeni krajev, ki so jih prehodili od začetka do konca pohoda. To so Mokronog, Priča, Sveti Vrh, Pavla vas, Malkovec in Pijana gora. Pohodniki bi tako pokazali, kako dobro so spremljali pokrajino, po kateri so hodili. Za vsak pravilno razvrščen kraj bi tekmovalec dobil 1 točko. Čas reševanja bo omejen na 1 minuto.

Škratove vezalke

Lovro Kuhar je te kraje prehodil pred več kot 80 leti. Na poti so se mu gotovo kdaj razvezale vezalke. Vezalke se tudi danes razvežejo kakšnemu pohodniku, zato je točka namenjena temu, da tekmovalci pokažejo, kako spretni so pri zavezovanju vezalk. Na tleh bo postavljen velik čevlji, ki smo ga izdelali, tekmovalci pa mu bodo morali zavezati vezalke. Če bodo to naredili pravilno in estetsko v 45 sekundah, si bodo pridobili 3 točke.

S škratom po vrvi

Hoja je lahko kdaj tudi utrujajoča, saj se ti lahko začnejo tresti noge. Pri tej nalogi bodo tekmovalci morali paziti, da se jim noge ne bodo tresle, medtem ko bodo morali hoditi po vrvi in na glavi nositi Vorančevo knjigo. Na tleh bo postavljena vijugasta vrv dolžine 10 m, na glavi pa bo tekmovalec nosil knjigo. Starejši bodo lahko izbrali prosto hojo s knjigo na glavi. Za uspešno prehojeno pot bodo prejeli 3 točke.

Točka zabave

Točka zabave vključuje čutno pot z različnimi podlagami v polju (npr. kamenčki v enem polju, vejice v drugem, lubje v tretjem ...), na katere stopiš in si dobro prekrvaviš utrujene nožice. Ko bi tekmovalec stopal po poljih, bi si lahko na vsakem prebral zanimivost o Vorancu. Da bi tekmovalec dosegel 3 točke, bo moral na vsaki postaji ostati 5 sekund.

Zadeni start in cilj

Zadnja točka je namenjena urjenju natančnosti, za uspešno delo pa tekmovalci potrebujejo tudi nekaj sreče. Zadeni morajo start in cilj te poti. Na ograji igrišča bo stal zemljevid, pritrjen na stiroporno podlago. Tekmovalec bo od stene oddaljen 2 m, da na zemljevidu zadene Mokronog ter Pijano goro ima na razpolago 8 poskusov, v tarčo meče s puščicami za pikado. Točka je priznana, ko je puščica oddaljena 2 cm ali manj od kraja. Za vsak pravilen zadetek dobi tekmovalec 2 točki.



Slika 12: Lokacije Škratovega poligona v Športnem parku Mokronog

4. OGLAŠEVANJE IN TRŽENJE

4.1 Načrt oglaševanja in trženja

Našo željo, da bi pri dogodku tradicionalne Vorančeve poti sodelovali tudi mladi, so člani Turističnega društva Mokronog upoštevali že letos. Glasbena skupina Muzikmašine, v kateri smo učenci 9. razreda OŠ Mokronog, smo nastopili v kulturnem programu na začetni točki letošnjega pohoda. Zaigrali smo nekaj slovenskih pesmi in krajšali čas pred začetkom pohoda. Nastop je koordinirala učiteljica Andreja Bebar, ki je bila zadolžena za kulturni program Vorančeve poti. Člani ansambla smo nastopali prostovoljno, odziv obiskovalcev je bil zelo pozitiven. Naredili smo dobro promocijo tako zase kot za pohod. V sodelovanju šole, turističnega društva in občine vidimo možnost za oglaševanje in trženje tudi v prihodnje.

O oglaševanju in trženju našega turističnega proizvoda smo intenzivno razmišljali že med oblikovanjem turističnega produkta. Naš načrt je sledeč:

- Raziskovalno nalogo s promocijskim filmom bomo v začetku marca objavili na šolski spletni strani.
- Povzetek našega dela in vsebinske poudarke naloge bomo v obliki članka objavili v lokalnem časopisu Odsev in šolskem časopisu Plamenčki. Tako bodo z našimi idejami za promocijo športa in načrtovanimi aktivnostmi seznanjeni učenci naše šole in lokalna javnost.
- Izdelali smo zloženko (Priloga), s katero bomo promovirali aktivnosti poti *Z Mokronožci na Vorančevo pot*. Da bo dogodek dosegel čim širši krog staršev, bomo propagandni material ponudili staršem na uvodnih roditeljskih sestankih v naslednjem šolskem letu.
- Ostali bomo v stiku s Turističnim društvom Mokronog in učiteljico, ki skrbi za uvodni kulturni program pohoda. To bo vez, ki nam bo pomagala, da bomo aktivni pri naslednjih dogodkih.
- Dijake, ki prihajajo na prakso v vrtec, in vzgojiteljice starejših skupin predšolskih otrok bomo prosili, da z otroki občasno igrajo igri spomin in tri v vrsto. Tako bodo lik Mokronožcev spoznavali tudi predšolski otroci.
- Na temo poklicne orientacije bomo v sodelovanju s šolsko svetovalno službo že v tem šolskem letu za učence, ki se zanimajo za poklic vzgojitelja ali učitelja, v okviru podaljšanega bivanja organizirali druženje z učenci razredne stopnje, kjer bi jih popeljali skozi Škratov poligon.
- S Škratovim poligonom želimo popestriti rojstnodnevne zabave zainteresiranih otrok. Starši se bodo z učenci – animatorji (devetošolci) dogovorili za vodenje približno enournega programa. Otrokom bomo najprej predstavili škrate Mokronožce in se z njimi igrali igro spomin. Sledile bodo dejavnosti Škratovega poligona, pri katerih bo sodelovala vsaj ena odrasla oseba (odvisno od števila otrok). Otrokom bomo ob zaključku razdelili še pobarvanke z motivi škratov in piškote ajdove nogice, ki bi jih spekli v šoli pri pouku gospodinjstva.
Tako bomo poleg gibanja, druženja, medgeneracijskega sodelovanja in poklicne orientacije promovirali tudi šport kot dejavnost nasploh pa tudi zdrav način življenja in krepili pripadnost kraju.

4.2 Predstavitev na turistični tržnici

Na turistični tržnici bomo sodelovali štirje učenci. Naš načrt predstavitve turističnega proizvoda je sledeč:

- Turistični proizvod nameravamo obiskovalcem stojnice najprej čim bolj nazorno in prijazno predstaviti z izdelanim promocijskim materialom: oblikovanima plakatoma na panoju ob stojnici (prikaz Vorančeve poti in vmesnih postaj, prikaz Škratovega poligona) in zloženko.
- Pozornost nameravamo pritegniti z nekaterimi zabavnimi nalogami s Škratovega poligona, ki jih bodo obiskovalci lahko izvedli ob stojnici. Za uspešno opravljene naloge bodo nagrajeni.
- V času dogajanja bomo na tablici na stojnici predvajali video, ki smo ga pripravili za promocijo našega kraja, promocijo Vorančeve poti in gibanja nasploh. K ogledu bomo povabili in usmerili obiskovalce naše stojnice.
- Na stojnici bo izdelan relief Vorančeve poti. Obiskovalce bomo povabili, da imena krajev, skozi katere pelje Vorančeva pot, razvrstijo na ustrezna mesta. Za uspešno opravljeno nalogo bodo prejeli čokolado, ovito v fotografijo z Vorančeve poti.

5. ZAKLJUČEK

Pri oblikovanju našega turističnega produkta smo v veliki meri izhajali iz nas, mladih. Navdihe in usmeritve za delo smo iskali tudi v različni literaturi, v medsebojnih pogovorih in pogovorih z različnimi strokovnimi delavci. Veliko prostega časa smo namenili pisanju in razmišljanju o idejah za turistično nalogo, se med seboj bolje spoznali in povezali. Ob tem smo se veliko učili in pridobivali nove izkušnje. Marsikaterih stvari smo se lotili prvič, zato so pridobljene veščine in nova spoznanja za nas še toliko dragocenejša.

Z obogatitvijo načrtovanega dogodka resnično želimo v Mokronog privabiti več mladih obiskovalcev, z dejavnostmi pa pomembno prispevati k medsebojnemu povezovanju in skrbi za promocijo gibanja. Dogodek smo prepletli s skrivnostnimi škrati Mokronožci, saj želimo, da se lik skrivnostnih bitij ne pozabi.

V našem kraju pa ste vedno dobrodošli vsi, tudi tisti, ki morda niste ravno športniki in imate raje zgodovino, kulturo ali kulinariko. Za vsakega se najde kaj.

Vsekakor pa ste tretjo soboto v oktobru prijazno vabljeni na dogodek *Z Mokronožci na Vorančevo pot*.

6. LITERATURA

- Peček, S., Mokronožci, še sreča, da ste tu. Mokronog: Zveza kulturnih društev Trebnje, 2018.
- Topole, M., Mirnska dolina. Ljubljana: Založba ZAC, 1998.
- Peček, S., Zgodbe Mokronoge. Mokronog: KUD Emil Adamič Mokronog, 2000.
- Peček, S., Mokronožci. Novo mesto: Dolenjska založba, Novo mesto, 1993.
- Peček, S., Z Mokronožci res ni dolgčas. Mokronog: Zveza kulturnih društev Trebnje, 2012.
- Kuhar L., Od Mokronoga do Pijane gore. Mokronog: Občina Mokronog-Trebelno, 2022.
- <https://www.mokronog-trebelno.si/>
- [24. Vorančeva pot | Občina Mokronog-Trebelno | MojaObčina.si \(mojaobcina.si\)](https://www.obcina-skocjan.si/objava/536548)
- <https://www.infotehna.si/hoja-pozitivni-ucinki-na-zdravje>
- <https://www.slovenskenovice.si/stil/zdravje/tako-na-telo-vpliva-vsakodnevna-polurna-hoja/>

7. PRILOGA - zloženka

