

IZBRANI ŠPORT - ODBOJKA

Razred:8.

Učitelj: Matej Dreža

Število ur: 35

Namen enoletnega programa je poglobljanje vsebin enega športa - odbojke. Namenjen je vsem učencem, ne le tistim, ki se z izbranim športom ukvarjajo že pri interesnih dejavnostih v šoli ali zunaj nje. Izbrani šport omogoča učencem poglobljanje znanj na tistih področjih, ki jih bolj zanimajo in se na teh področjih čutijo uspešni.

Pri tem izbirnem predmetu učenci nadgrajujejo znanja izbranega športa, saj so osnove odbojke osvojili že pri rednih urah športa. Z izbranim športom razvijajo gibalne in funkcionalne sposobnosti ter izpopolnjujejo tehnična in taktična znanja, spoznavajo odbojcarska pravila in sodniške znake.

Učenci si bodo ogledali odbojcarsko tekmo, spoznali pa se bodo tudi z odbojko na mivki in njenimi pravili.

